



Stand: Januar 2022

Schulische Beratungsangebote	
Jede Lehrkraft des Vertrauens	Persönliche Kontaktaufnahme an allen Schultagen oder per Telefon 089/7908608931
Frau Böttle, Verbindungslehrerin	Persönliche Kontaktaufnahme an allen Schultagen oder per Telefon 089/7908608931
Herr Grötschl, Verbindungslehrer	Persönliche Kontaktaufnahme an allen Schultagen oder per Telefon 089/7908608931
Schulsozialarbeit; Frau Konik und Hr. Altmann	Täglich nach persönlicher Vereinbarung, Raum 002, Telefon 089/7908608940 oder 0176/79032206
Frau Susanne Hackl, Beratungslehrerin	Telefonsprechstunde donnerstags 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr, 089/7908608937
Frau Stephanie Kunde, Schulpsychologin	Telefonsprechstunde mittwochs 08:00 Uhr bis 09:00 Uhr, 089/7908608937
Staatliche Schulberatung München	Infanteriestr. 7, 80797 München 089/558998960
Beratungsstelle des Staatlichen Schulamtes München	Schwanthalerstr. 40, 80336 München, 089/ 233 - 83464

Außerschulische Beratungsangebote

Einrichtung	Beschreibung	Kontakt
NUMMER GEGEN KUMMER	<p>Allein mit deinen Problemen? – Darüber reden hilft!</p> <p>Gibt es etwas, das Dich aus dem Gleichgewicht bringt? Etwas, das Dich unglücklich macht und Dich denken lässt: „Ich weiß nicht mehr weiter.“</p>	<p>Montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr unter der Rufnummer 116 111.</p>
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie		<p>www.muenchen.de/service/branchenbuch/A/426.html</p>
Psychologische Psychotherapeuten	<p>Vermittlung von Beratung und Traumatherapie (Umgang mit belastenden Ereignissen), verschiedene Sprachen (engl., türk., ital., arab.)</p>	<p>www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html oder 0921/78776540410 https://www.kvb.de/service/</p>
Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche		<p>https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html</p>
Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt		<p>Schwanthalerstr. 69, Tel.: 089 23366933</p>
Caritas	<p>Für Eltern, Kinder,</p>	<p>Königswieser Str. 12, 81475 München,</p>

Beratungsstelle	Jugendliche und Familien	089/7559250
Online Beratungsangebot	Für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung	www.bke-beratung.de/~run
Telefonseelsorge	Geschulte Mitarbeiter beraten telefonisch	0800 111 0 111 0800 111 0 222 24h besetzt (Anruf kostenlos)
Kinderkliniken in München		-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Nussbaumstr. 5 a 089 440055931 -Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie Deisenhofener Straße 28 089 9999-0 -Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing Kölner Platz 1 089 3068-0 oder 3068-5700 Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (TUM) 089 4140 3341 Trauma-Ambulanz (Isar-Amper-Klinik) 089 20 60 22 576 089 20 60 22 577
Jugendtelefon	„Wir beraten dich, überlegen gemeinsam, was in deiner Situation hilft oder hören dir einfach nur zu.“	0800 11 6 111 Mo-Sa 14-20 Uhr (Anruf kostenlos)

<p>Caritas – Psychologischer Dienst für Ausländer</p>	<p>Kultursensible und muttersprachliche Beratungsstelle für Migrantinnen und Migranten, 17 Sprachen verfügbar</p>	<p>089 23 11 49 0 Mo-Do 9-16 Uhr, Fr 9-12 Uhr Ferienzeit reduziert: Mo-Do 9-14 Uhr, Fr 9-12 Uhr</p>
<p>Krisendienst: Psychiatrie München</p>	<p>Hilfe im Umgang mit starken Belastungen in einer aktuellen Krise (ab 16 Jahren)</p>	<p>0180 655 3000 (Festnetz: 20 Ct, Handy: max. 60 Ct.)</p>
<p>AWO – Psychologischer Dienst – Migration</p>	<p>Migrantinnen und Migranten werden unter Berücksichtigung kultureller und religiöser Hintergründe muttersprachlich beraten.</p>	<p>089 54 42 47 53 Telefonzeit 11-12 Uhr in verschiedenen Sprachen</p>
<p>AETAS Kinderstiftung</p>	<p>Traumageschulte Mitarbeiter, aufsuchendes Hilfsangebot, telefonische Terminvereinbarung</p>	<p>089 159 86 96 0 Mo-Fr 9-17 Uhr</p>
<p>Münchner Insel</p>	<p>Kostenlose Einrichtung für anonyme Krisen- und Lebensberatung, nur persönliche Gespräche mit oder ohne Terminvereinbarung</p>	<p>089 22 00 41 Mo-Fr 9-18 Uhr Do 11-18 Uhr info@muenchner-insel.de</p>
<p>Die Arche</p>	<p>Beratungsstelle für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren; Hilfe in Lebenskrisen, Suizidprävention</p>	<p>089 33 40 41 Mo-Fr 9-17 Uhr</p>

Psychotherapeutische Ambulanz der AVM	Beratung und Therapie (Umgang mit belastenden Ereignissen)	089 38888470 Mo 9-11 Uhr Di und Mi 16-18 Uhr, Do 8-10, Fr 11-12
Münchner Bündnis gegen Depression		https://www.muenchen-depression.de/